05

ક્યારેય આપણે એ જોયું છે? કે
આજે આપણાં હાથમાં વસ્તુઓ ખૂબ વધારે છે… પણ મનમાં સુખ સાવ ઓછું છે.

યક્ષ પૂછે છે—
“સાચું સુખ શું છે?”
યુધિષ્ઠિર શાંતિથી કહે છે—
“સંતોષ.”

આજે આપણે શું કરીએ છીએ?
બીજાના જીવન સાથે પોતાની સરખામણી..
સતત સરખામણી..
વધારે ઘર, વધારે પગાર, વધારે સુવિધાની દોડ અને પછી કહીએ— હજુ મજા નથી આવતી

પરંતુ હકીકત એ છે કે —
જરૂરિયાત પૂરી થાય પછી પણ
જો ઇચ્છાઓ વધતી રહે
તો સુખ આવતું નથી.

સંતોષનો અર્થ એ નથી કે
“આગળ ન વધવું”
પણ એટલું જરૂર સમજવું કે —
“હમણાં જે છે, એ પણ પૂરતું છે.”

એક પ્રસંગ છે Benjamin Franklin નો.

કોઈએ એક વખત તેમને પૂછ્યું—
“તમારે જીવનમાં આટલી સફળતા મેળવી…
પણ તમે હંમેશા સરળ અને શાંત કેમ રહો છો?”

ફ્રેન્કલિને ખૂબ સુંદર જવાબ આપ્યો—

“જે માણસ પાસે થોડું છે પણ તે સંતોષી છે,
તે માણસ સાચો ધનિક છે.”

તેઓ પાસે વિજ્ઞાન, રાજકારણ અને શોધખોળમાં મોટી મોટી સફળતાઓ હતી છતાં જીવન ખૂબ સરળ રાખ્યું હતું

તેમનો વિશ્વાસ હતો કે —
“જો માણસ પોતાની ઇચ્છાઓને નિયંત્રિત કરે,
તો જીવનમાં શાંતિ અને સુખ બંને મળે જ.”

કારણ કે સાચું ધન
પૈસામાં નથી…

સાચું ધન છે—
સંતોષમાં છે. ✨

આજે જો તમે કહો—
“મારી પાસે જે છે, એ માટે આભાર” તો જ
જે નથી એ માટેની ચિંતા ઓછી થશે.

એટલે મિત્રો યાદ રાખીએ —
સુખ વસ્તુઓથી નથી મળતું
સુખ એતો માનસિક સ્થિતિ છે

યક્ષનો પ્રશ્ન આજે પણ જીવંત છે… અને યુધિષ્ઠિરનો જવાબ પણ—

“સાચું સુખ = સંતોષ.”

આજે એક કામ કરીએ —
જે છે એમાં ખુશ રહેવાની પ્રેક્ટિસ શરૂ કરીએ. કારણ કે
સંતોષ હોય તો જ સાચું સુખ મળે છે.